

西部新聞

제1094호 2020년 9월17일~9월24일

8 西部新聞

코로나19 극복 스트레칭 동영상 배포

마포구시설관리공단(이사장 이준기)은 공단에서 운영 중인 마포주민편익시설(상암동 월드컵북로 44길 40)이 휴관함에 따라 이 곳을 이용했던 고객과 마포 구민의 건강관리를 위하여 실내에서 할 수 있는 스트레칭

동영상을 제작하여 배포하였다.

이 동영상은 마포주민편익시설에서 근무하는 전문 헬스 트레이너들이 주관이 되어 제작하였으며 한편, 공단에서 격무에 임하고 있는 주차관리원, 환경미화원 등이 근무 중 수시로 운동

을 할 수 있는 간단한 운동법을 제작하여 같이 배포하였다.

동영상 제작에 참여한 직원은 “이 동영상을 보시고 조금이라도 활력과 건강을 유지하셨으면 하는 바람으로 동영상을 촬영하였으며 추후에도 다양한 스트레칭 동영상을 업데이트 하겠습니다”고 희망찬 메시지를 전하였다.