



코로나19 극복 위한 건강 스트레칭

구시설관리공단, 동영상 제작·배포

마포구시설관리공단(이사장 이춘기)은 공단에서 운영 중인 마포주민편의시설(상암동 월드컵북로 44길 40)이 휴관함에 따라 이 곳을 이용했던 고객과 마포 구민의 건강관리를 위하여 실내에서 할 수 있는 스트레칭 동영상을 제작하여 배포했다.

이 동영상은 마포주민편의시설에서 근무하는 전문 헬스 트레이너들이 주관이 되어 제작 하였으며 한편, 공단에서 격무에 임하고 있는 주차관리원, 환경미화원 등이 근무 중 수시로 운동을 할 수 있는 간단한 운동법을 제작하여 같이 배포했다.

동영상 제작에 참여한 관련 직원은 “지난 10년간 마포주민편의시설을 이



용해 주시고 사랑해주신 고객님들이 코로나19로 시설을 방문하지는 못하지만, 이 동영상을 보시고 조금이라도 활력과 건강을 유지하셨으면 하는 바람으로 동영상을 촬영하였으며 추후에도 다양한 스트레칭 동영상을 업데이트로 지역 주민의 코로나19 극복을 항상 응원하겠다.”고 희망찬 메시지를 전했다.